Saint-Dalmas-le-Selvage / Marie

Route des Grandes Alpes Gravel

Départ
Saint-Dalmas-le-Selvage

Arrivée
Marie

Distance
45,44 Km

Durée
2 h 15 min

Niveau
Moyen

Peu après le départ, à Saint-Dalmas-le-Selvage, l'itinéraire rejoint la variante « Bonette » de Route des Grandes Alpes®. Elle traverse successivement Saint-Étienne de Tinée, puis Isola, joli village situé à 870 m d'altitude, où vous laissez de côté la route qui rejoint la station d'Isola 2000, au pied du col de la Lombarde (2350 m). En continuant tout droit, vous traversez Saint-Sauveur-Sur-Tinée, aux ruelles médiévales, blotti dans une boucle de la Tinée. Un peu plus loin, juste avant d'arriver à La Bollinette, vous vous séparez de Route des Grandes Alpes®, qui oblique à l'est, en direction du col Saint-Martin (1503 m) et de la station de Colmiane. Vous êtes alors presque arrivé à Marie, village médiéval surplombant la vallée du haut de son éperon rocheux.

L'étape en quelques chiffres

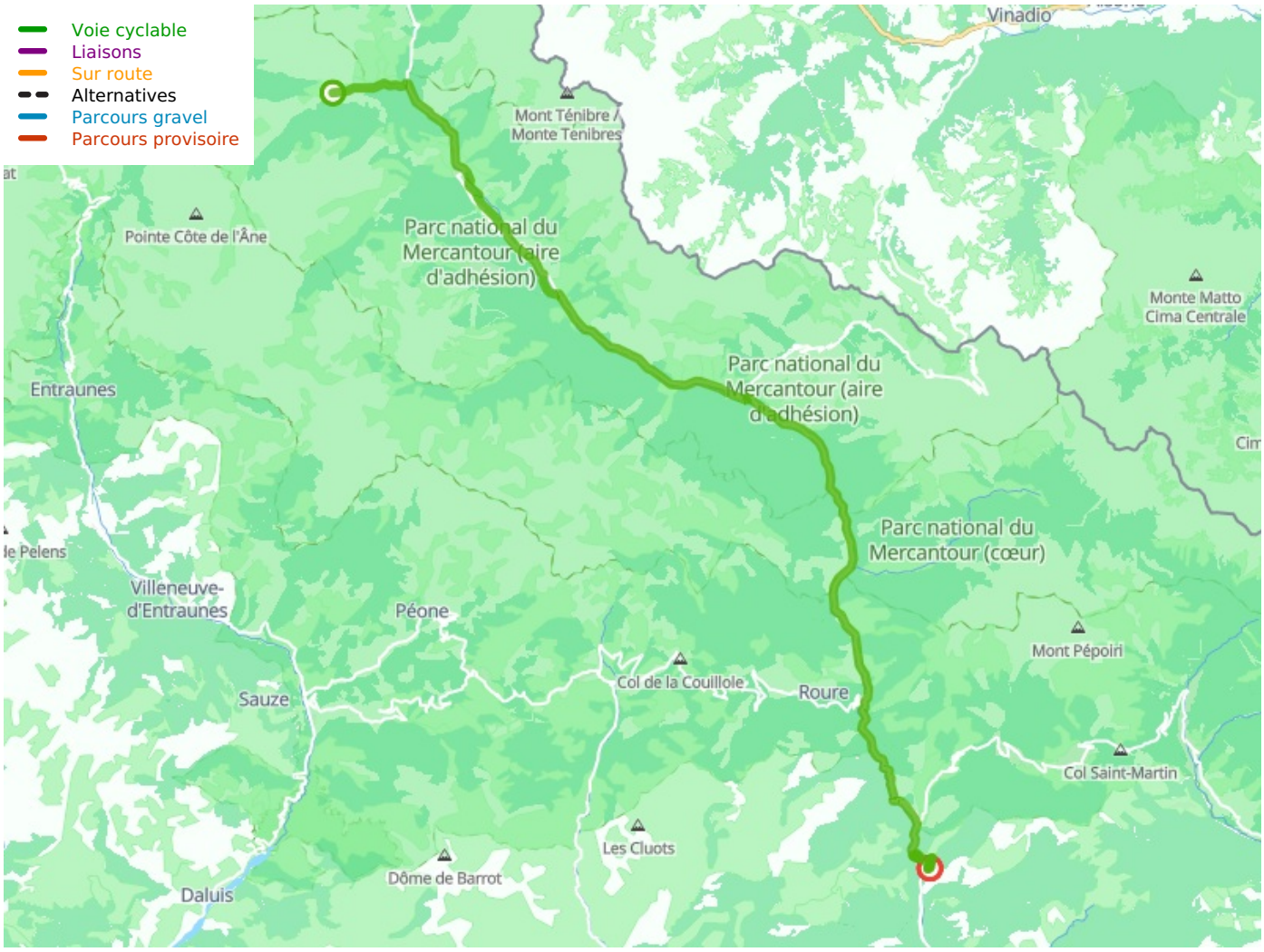
↗ 180 m ↘ 1080 m
Point haut/bas 1489 m / 409 m
Pente max 16 %

Points de passage

SAINT-DALMAS-LE-SELVAGE > M63 > M2205 > SAINT-ETIENNE-DE-TINEE > Ancienne route d'Isola > Le Bourguet > M 2205 > ISOLA > M 2205 > SAINT-SAUVEUR-SUR-TINÉE > M 2205 > LA BOLLINETTE > M 58 > MARIE

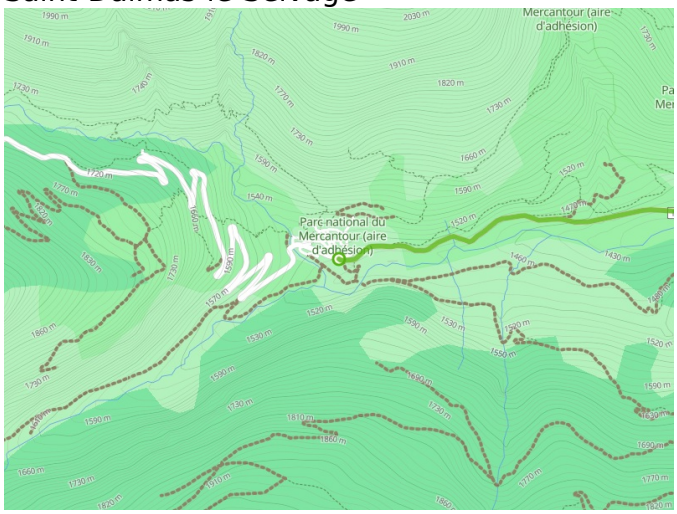
À ne pas manquer

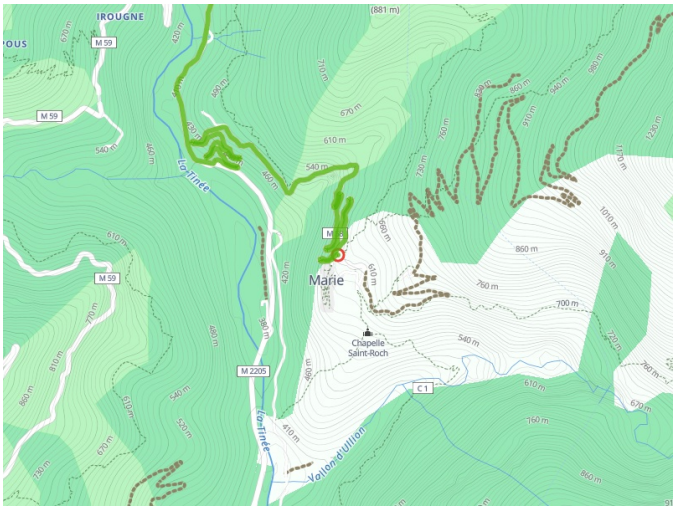
- **Saint-Dalmas-le-Selvage :** « Là où culmine l'authenticité », dit le slogan ! De fait, à 1500 m d'altitude, aux deux tiers dans le Parc du Mercantour, Saint-Dalmas-le-Selvage offre un retour aux sources, dans un cadre exceptionnel, pour les amoureux de la nature. Paradis de la randonnée, de l'escalade et du VTT, Saint-Dalmas est également un lieu magique pour les cyclistes aguerris. La Course des 3 Cols les emmènent successivement au col de la Bonette, au col de Larche, puis au col de la Lombarde. Une belle boucle depuis Saint-Étienne de Tinée !
- **Saint-Etienne-de-Tinée et la vallée de la Tinée** : Entre Mercantour et la Méditerranée, entre nature sauvage et très beaux villages, la Tinée se fraie un passage entre des falaises abruptes, surmontées de forêts et d'alpages. A 1140 m d'altitude, Saint-Étienne-de-Tinée est un village de montagne authentique dont les façades, les édifices religieux et les ruelles témoignent d'une histoire riche et passionnante. Il est relié par télécabine à la station d'Auron.
- **Le parc national du Mercantour** : L'un des 11 parcs nationaux français et l'un des plus sauvages : c'est là où le loup, venu d'Italie, a fait son grand retour en 1992. À cheval sur les Alpes-Maritimes et les Alpes-de-Haute-Provence, il présente des paysages aux contrastes très marqués : montagnes alpines et touches méditerranéennes ! Pour rappel, lors de votre voyage sur Route des Grandes Alpes®, vous allez traverser ou côtoyer 3 parcs nationaux (Vanoise, Écrins, Mercantour), 2 parcs naturels régionaux (Bauges, Queyras) et 2 géoparcs (Chablais et Bauges).



Départ

Saint-Dalmas-le-Selvage



Arrivée

Marie