

Bessans / Modane

Route des Grandes Alpes Gravel



Cette étape, où les descentes l'emportent largement sur les montées, vous invite à la découverte de Haute-Maurienne Vanoise. Vous connaissez déjà les toits de lauze de Bonneval-sur-Arc, au pied de l'Iseran. Vous avez fait halte à Bessans, haut-lieu du ski nordique, que vous quittez par le chemin « Le petit Bonheur » (ça ne s'invente pas !). Il vous reste encore à parcourir les villages de Val Cenis : Lanslevillard, Lanslebourg, Termignon, Sollières, Sardières. Puis Aussois, les fortifications de la barrière de l'Esseillon, Villarodin-Bourger (commune support de la station de La Norma) et enfin Modane (commune support de la station de Valfréjus), bien dotée en services et infrastructures de toute sorte.

L'étape en quelques chiffres

D+ 720 m
D- 1390 m
Point haut/bas 1791 m / 1060 m
Pente max 10 %

Points de passage

BESSANS > Chemin « Le petit Bonheur » > Pont de la Chalp > Chemin « Le petit Bonheur » > Chantelouve d'en haut > LANSLEVILLARD (L'Envers) > LANSLEBOURG (rive gauche) > TERMIGNON (Rive Gauche) > SOLLIÈRES L'ENDROIT > chemin en contre bas de la route d'Aussois > SARDIÈRES > D83 > AUSSOIS > L'Esseillon > D215g > D215e > VILLARODIN-BOURGET > D215 > MODANE.

À ne pas manquer

- **Haute-Maurienne Vanoise** : Le territoire, situé en lisière du parc national de la Vanoise, regroupe six stations : Aussois, Bessans, Bonneval-sur-Arc, La Norma, Val Cenis, Valfréjus et la petite ville de Modane. Un généreux concentré de tout ce qu'il est possible de voir et de faire en montagne !
- **Le Parc National de la Vanoise** : Il est l'un des 3 parcs nationaux que vous allez traverser, ou côtoyer, avec le parc de Écrins et celui du Mercantour. Il est aussi le premier à avoir été créé, en 1963 pour protéger la nature, ses paysages, la diversité de ses espèces végétales et animales ainsi que son patrimoine culturel. Vous le traverserez en Tarentaise, puis en Maurienne, en Haute-Maurienne Vanoise, de l'autre côté du col de l'Iseran.
- **Le barrage et le lac du Mont-Cenis** : Inauguré en 1970, ce barrage savoyard, long de 1400 m et haut de 120 m, retient les eaux du lac du Mont-Cenis, que vous longez entre le col du même nom et la frontière italienne. Ici, sur ce replat situé à 2000 m d'altitude, le panorama est somptueux. Si vous voulez découvrir l'histoire du col, ne manquez pas la visite du musée de la Pyramide, entouré de son jardin alpin.

Départ
Bessans

Arrivée
Modane

Durée
3 h 15 min

Distance
38,08 Km

Niveau
Difficile

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire



**Départ
Bessans**



**Arrivée
Modane**

