Bourg-Saint-Maurice / Val d'Isère

Route des Grandes Alpes à Vélo

Départ
Bourg-Saint-Maurice

Arrivée
Val d'Isère

Durée
2 h 04 min

Distance
34,41 Km

Niveau
Difficile

Depuis Bourg-Saint-Maurice, vous avez deux solutions : par la voie verte, en fond de vallée, jusqu'au pied de Sainte-Foy-Tarentaise ou par La Rosière et Montvalezan. En prenant cette route, vous augmentez votre crédit dénivelé, mais vous roulez en balcon avec vue panoramique sur la Vanoise. À partir de Sainte-Foy, vous gagnez Tignes-les-Brévières, en passant sous des paravalanches et des tunnels. Traversez ensuite le lac de Tignes sur le barrage du Chevril, le plus haut de France (vous y distinguerez encore un peu les traits du géant, une fresque représentant Hercule peinte en 1989 par Jean-Pierre Pierret). Un dernier tunnel routier et vous êtes à Val d'Isère, grande station française et « camp de base » du plus haut col de Route des Grandes Alpes ® : le col de l'Iseran (2 764 m).

De Bourg-Saint-Maurice à Val d'Isère vers le col de l'Iseran

Itinéraire Nord / Sud

↗ 1150 m ↘ 130 m

Pas de col, pourtant vous pouvez avaler plus de 1100 m de pente sur un peu plus de 30 kilomètres ! De Bourg-Saint-Maurice à Sainte-Foy Tarentaise, au cœur de Haute-Tarentaise Vanoise, vous avez deux solutions. La première, classique, par la voie verte, en fond de vallée, qui rejoint le pied des lacets de Sainte-Foy-Tarentaise. La seconde, que nous vous conseillons, par la station de La Rosière et Montvalezan. En prenant cette route, vous augmentez significativement votre crédit dénivelé, mais vous roulez en balcon avec vue panoramique sur la Vanoise. À Sainte-Foy, pas d'alternative : vous finissez de remonter la Haute-Tarentaise, en passant sous des paravalanches et des tunnels, jusqu'au barrage du Chevril. Un dernier tunnel routier et vous êtes à Val d'Isère, au pied du col de l'Iseran.

Itinéraire Sud / Nord

↗ 130 m ↘ 1150 m

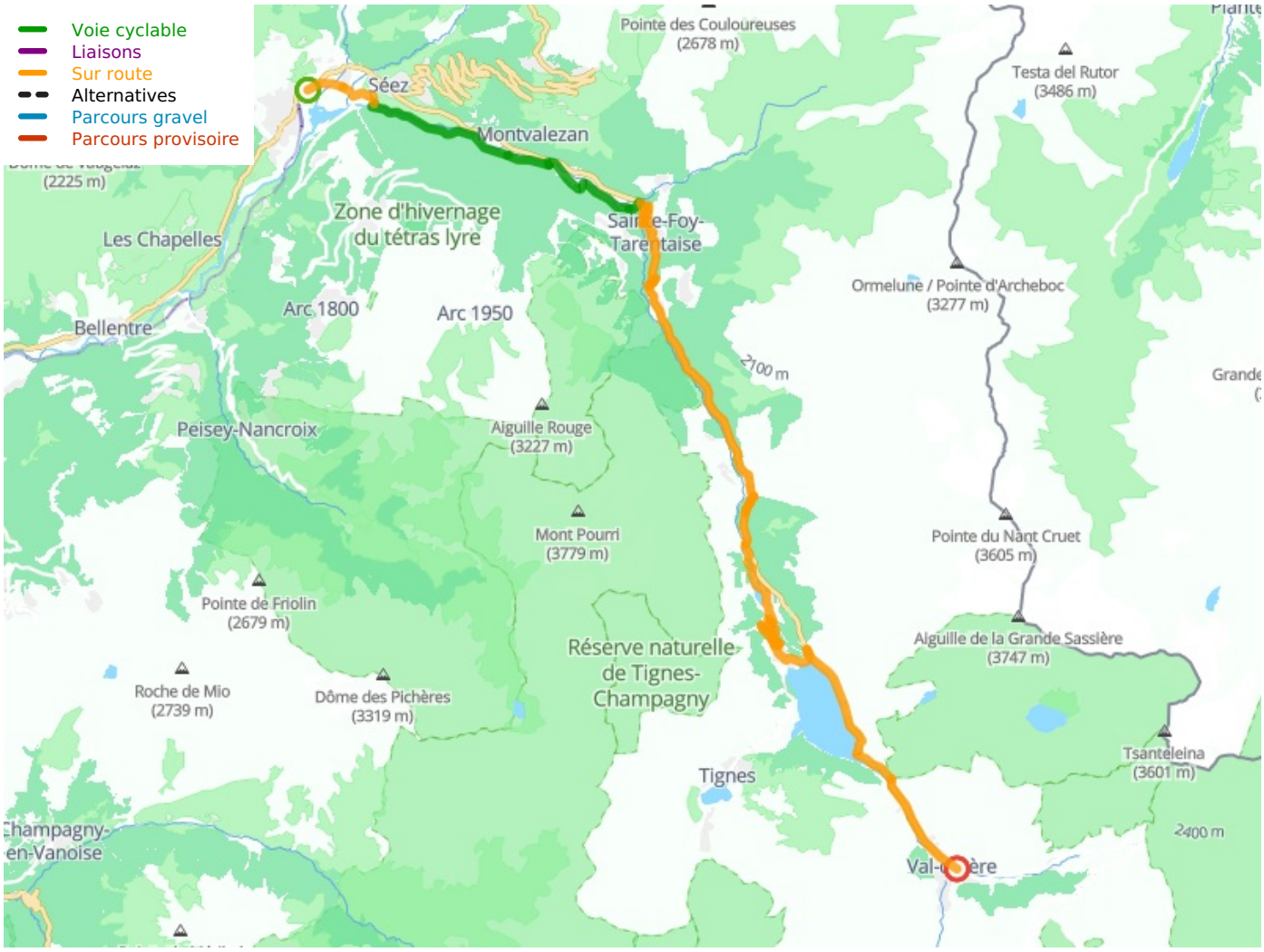
Étape de liaison d'un peu plus de 30 kilomètres. Après avoir quitté Val d'Isère par un tunnel routier, doublé le barrage du Chevril et le lac de Tignes, vous descendez jusqu'à Sainte-Foy Tarentaise, ou vous pouvez choisir entre deux itinéraires. La voie verte, par le fond de vallée, qui rejoint Bourg-Saint-Maurice depuis le pied des lacets. Le second itinéraire, que nous vous conseillons, passe par Montvalezan, puis La Rosière. En prenant cette route, vous pimentez le tronçon d'un peu de dénivelé (+500m tout de même!) et surtout vous roulez en mode panorama sur Haute-Tarentaise Vanoise !

À ne pas manquer

- Haute-Tarentaise Vanoise : 8 communes, 6 stations de ski, 1 parc national, des glaciers, des lacs, des activités et un art de vivre...
- **Le barrage du Chevril et le lac de Tignes :** le plus haut barrage de France, orné d'une fresque géante représentant Hercule. Au fond du lac

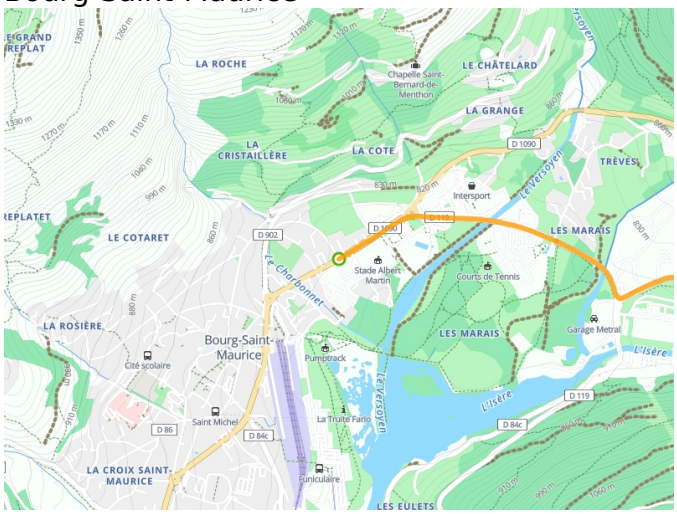
repose l'ancien village de Tignes.

- **Val d’Isère :** tout à la fois station internationale aux multiples champions et très beau village savoyard. Camp de base incontournable de Route des Grandes Alpes®, au pied de l’Iseran.
- **La Rosière - Espace San Bernardo :** station de montagne franco-italienne, en balcon sud au-dessus de la vallée de la Tarentaise, à quelques kilomètres du col frontalier du Petit Saint-Bernard.



Départ

Bourg-Saint-Maurice



Arrivée

Val d'Isère