

Sisteron / Digne-les-Bains

P'tites Routes du Soleil Gravel

□

Départ Sisteron	Arrivée Digne-les-Bains
---------------------------	-----------------------------------

Durée 4 h 30 min	Distance 66,91 Km
----------------------------	-----------------------------

Niveau
Très difficile

Pour relier Sisteron à Digne-les-Bains, tous deux grands pôles d'hébergements et de services pour les itinérants, nous avons choisi de passer par la montagne plutôt que de suivre les bords de la Durance. Un parcours plus conforme à l'esprit Gravel, plus joli aussi et qui utilise de belles pistes roulantes pour rejoindre la vallée des Duyes et le pays Dignois. De Sisteron, l'itinéraire gagne Entrepierres, le long du Riou de Jabron. Au lieu-dit Les Andrieux, il bifurque vers l'est et Saint-Geniez, situé dans la partie nord des Préalpes de Digne et dans la réserve naturelle géologique de Haute-Provence.

Empruntez ensuite la spectaculaire Route du Temps pour rejoindre Authon, niché dans une vallée d'altitude au coeur des Monges, massif situé à équidistance entre le lac de Serre-Ponçon et Digne-les-Bains.

Depuis Authon, prendre la route pour franchir le col de Fontbelle (1304 m) et rejoindre de très jolies pistes forestières en versant adret.

Depuis Fontbelle, les pistes sont bien roulantes, enchaînant montées et descentes avec quelques passages en balcon pour dévaler ensuite plus franchement vers la vallée des Duyes, en grande partie sur une petite route sans circulation. Le paysage s'ouvre franchement dans cette vallée perchée. Peu après Hautes-Duyes, passé le très convivial village de Thoard, le parcours poursuit en montée vers un nouveau col. Une petite route et une piste permettent de descendre vers la vallée de la Bléone. Attention, court passage très technique sur une bonne cinquantaine de mètres !

La jonction avec Digne-les-Bains, où vous aller longer puis traverser la Bléone, se fait par les pistes cyclables.

↗ 1625 m / ↘ 1529 m

À ne pas manquer

- **Digne-les-Bains** : chef-lieu du département des Alpes de Haute-Provence et station thermale (affections respiratoires et rhumatismes). Au coeur de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence, placé sur le parcours des « Refuges d'Art » dédié au land art, ville d'accueil d'Alexandra David Néel, Digne est surprenante à plus d'un titre !
- **Thoard** : le bourg principal de la Vallée des Duyes est un village médiéval perché sur son piton rocheux et dominé par sa tour-clocher du 12ème siècle.
- **UNESCO Géoparc Haute Provence** : né d'une volonté de protection et de préservation du patrimoine géologique exceptionnel de son territoire, il a servi de modèle au développement des géoparc à travers le monde.

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire

Départ
Sisteron

Arrivée
Digne-les-Bains