

Barrême / Saint-Auban

P'tites Routes du Soleil Gravel

<p>□</p> <p>Départ Barrême</p> <p>Durée 4 h 30 min</p> <p>Niveau Très difficile</p>	<p>Arrivée Saint-Auban</p> <p>Distance 59,84 Km</p>	<p>Après Barrême, on évite la route en grim pant jusqu'au sommet de Clavoune (1338 m), apprécié des parapentistes. Les chemins sont très roulants jusqu'à Saint-André-les-Alpes.</p> <p>Depuis Saint-André-les-Alpes, l'itinéraire suit la rive est du lac de Castillon, de sa naissance jusqu'au barrage. Attention aux voitures sur la N202 ! Il traverse Saint-Julien-du-Verdon, perché sur une presque-île du lac et grimpe ensuite direction Soleilhas, via Demandolx et le col de Saint Barnabé.</p> <p>Demandolx est un tout petit village qui offre des vues exceptionnelles sur les lacs de Castillon et de Chaudanne. Quant à la route du col de Saint-Barnabé (1365 m), elle présente une belle série de 8 lacets à 6% de moyenne qui permet de prendre rapidement de la hauteur, tout en profitant de superbes panoramas. La descente vers Soleilhas est assez courte : un peu moins de quatre kilomètres, avec encore quelques beaux lacets.</p> <p>Depuis Soleilhas, village lumineux blotti dans une vallée entourée de toute part par la montagne et la forêt, suivre le cours de l'Estéron, affluent du Var. Il vous mènera à Saint-Auban, village ancien installé en gradins au pied de l'immense rocher de Tracastel, connu pour sa Clue, magnifique gorge très appréciée des amateurs de canyoning.</p>
--	---	---

↗ 1441 m / ↘ 1139 m

À ne pas manquer

- **Saint-André-les-Alpes** : au confluent de l'Issole et du Verdon et au bout du lac de Castillon, alimenté par la retenue du barrage de Castillon-Demandolx, près de Castellane. Un village protégé et préservé, au coeur du parc naturel régional du Verdon et de la réserve naturelle géologique de Haute-Provence, dominé par le Mont-Chalvet (1 613 m), site de renommée mondiale, accueillant de nombreuses compétitions internationales de parapente.
- **Le parc naturel régional du Verdon** : situé dans les Alpes-de-Haute-Provence et le Var, il rassemble des territoires et paysages aussi différents que le plateau de Valensole, les gorges du Verdon, le Haut-Var, les Préalpes de Digne et de Castellane, le lac de Sainte-Croix.
- **Soleilhas** : très beau village, au patrimoine culturel et historique enviable, inséré dans les paysages magnifiques et sauvages des Alpes-de-Haute-Provence.

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire

Départ
Barre

Arrivée
Saint-Auban